

SALIDAS PROFESIONALES RELACIONADAS CON LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

Cualidades deseables:

- Gusto por la actividad física (en todas sus manifestaciones y no solo la deportiva) y preocupación por la salud.
- Capacidad para el trabajo, el estudio y la investigación sobre temáticas relacionadas
- Capacidad de trabajo en equipo.
- Sensibilidad hacia los problemas sociales y disposición a mejorar esos problemas.
- Capacidad para enfrentarse a problemas y resolverlos de manera justa.
- Afinidad por las actividades en el medio natural, deportivas, expresivas...
- Capacidad para expresar ideas, transmitir conocimientos y enseñar a los demás.

¿QUÉ PUEDO ESTUDIAR?

- **CURSOS DE ENTIDADES PÚBLICAS Y PRIVADAS:** **Semanas/ meses.** También on - line
- **TITULACIONES FEDERATIVAS:** **Meses.**
- **CICLOS FORMATIVOS**
 - **DE GRADO MEDIO.** **Un curso y prácticas en empresa**
 - **DE GRADO SUPERIOR:** **Dos cursos**
- **ESCUELA DEL DEPORTE (Es público en Asturias) .**
 - **Uno y dos cursos**
- **FACULTAD DE MAGISTERIO:** **Tres cursos**
- **FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE:** **Cuatro - Cinco cursos**

LAS TITULACIONES FEDERATIVAS

- **SE ESTRUCTURAN POR NIVELES: MONITOR – ENTRENADOR REGIONAL – NACIONAL...**
- **TIENEN REQUISITOS DE ACCESO: TÍTULO DE LA ESO O EQUIVALENTE Y PRUEBAS DE ACCESO**
- **DURACIÓN: Depende de la modalidad y nivel. Desde 300 horas hasta más de 1000.**
- **NO TODOS LOS NIVELES SE PUEDEN ESTUDIAR EN ASTURIAS.**
- **SUPONEN UN COSTE ECONÓMICO**

LOS CICLOS FORMATIVOS: El ciclo de grado Medio



- **Técnico en conducción de actividades físico-deportivas en el medio natural**
- **Duración del estudio:**
 - 1400 horas.
- **Requisitos de acceso:**
 - Puedes acceder a un ciclo de grado medio cuando reúnas alguno de los siguientes requisitos:
 - Estar en posesión del **título de Educación Secundaria Obligatoria** o de un nivel académico superior.
 - Estar en posesión de un título de Técnico o de Técnico Auxiliar
 - Haber superado el segundo curso del Bachillerato Unificado y Polivalente (BUP).
 - Haber superado los **módulos obligatorios** de un programa de cualificación profesional inicial (**PCPI**)
 - Haber superado el **curso de formación específico para el acceso a ciclos de grado medio** en centros públicos o privados autorizados por la Administración educativa. En este caso se requerirá tener, al menos, diecisiete años, cumplidos en el año de realización de la prueba o del inicio del curso de acceso.
 - Haber superado la prueba de acceso a ciclos formativos de grado medio (se requerirá tener, al menos, diecisiete años, cumplidos en el año de realización de la prueba).
 - Haber superado la prueba de **acceso** a la **universidad** para **mayores de 25 años**.
- **¿Qué voy a aprender y hacer?**
 - Este profesional será capaz de:
 - Conducir a clientes por senderos y rutas de baja y media montaña.
 - Conducir a clientes en bicicleta por itinerarios en el medio natural.
 - Conducir a clientes a caballo por itinerarios en el medio natural.
 - Realizar la Administración, gestión y comercialización en una pequeña empresa.

LOS CICLOS FORMATIVOS:

El ciclo de grado Medio



- **Al finalizar mis estudios, ¿qué puedo hacer?**
- Ejercerá su actividad tanto en la Administración y Organismos Públicos como en empresas privadas, actuando como monitor en diversas actividades físicas y de aire libre que este técnico planificará y llevará a cabo con grupos de personas teniendo en cuenta su edad, intereses y condición física.
- **Plan de formación:**
- En el centro educativo, a través de una formación teórico-práctica. Los contenidos se agrupan en los siguientes módulos profesionales:
- Desplazamiento, estancia y seguridad en el medio terrestre.
- Conducción de grupos en bicicletas.
- Conducción de grupos a caballo y cuidados equinos básicos.
- Administración, gestión y comercialización en la pequeña empresa.
- Fundamentos biológicos, salud y primeros auxilios.
- Actividades físicas para personas con discapacidades.
- Dinámica de grupos.
- Formación y Orientación Laboral.
- En empresas, al finalizar la formación en el centro educativo, completándola y realizando actividades propias de la profesión:
- Formación en Centros de Trabajo (F.C.T.).

LOS CICLOS FORMATIVOS: El ciclo de grado Superior



- **Técnico superior en animación de actividades físicas y deportivas**
- **Duración del estudio:**
 - 2000 horas.
- **Requisitos de acceso:**
 - Puedes acceder a un ciclo de grado superior cuando reúnas alguno de los siguientes requisitos:
 - Estar en posesión del Título de Bachiller o Segundo de Bachillerato de cualquier modalidad de Bachillerato experimental.
 - Estar en posesión de un Título de Técnico Superior o Técnico Especialista.
 - Haber superado el curso de Orientación Universitaria. (COU) o Preuniversitario.
 - Estar en posesión de cualquier Titulación Universitaria o equivalente.
 - Poseer un **título de Técnico de Grado Medio y haber superado un curso de formación específico para el acceso a ciclos de grado superior** en centros públicos o privados autorizados por la Administración educativa.
 - Haber superado la **prueba de acceso a ciclos formativos de grado superior**. Para presentarte tienes que tener al menos 19 años en el año que se realiza la prueba o 18 para quienes poseen el título de Técnico relacionado con el ciclo al que quieres acceder. Existen exenciones parciales de la prueba reguladas por cada Comunidad Autónoma
 - Haber superado la prueba de **acceso** a la **universidad** para **mayores de 25 años**.

LOS CICLOS FORMATIVOS:

El ciclo de grado Superior



- **¿Qué voy a aprender y hacer?**
- Este profesional será capaz de:
- Enseñar y dinamizar actividades físicas y recreativas.
- Enseñar y dinamizar juegos y actividades físico-deportivas individuales.
- Enseñar y dinamizar actividades físico-deportivas de equipo.
- Enseñar y dinamizar actividades físico-deportivas con implementos.
- Enseñar y dinamizar actividades básicas de acondicionamiento físico.
- Organizar y gestionar una pequeña empresa de actividades de tiempo libre y socioeducativas.
- **Al finalizar mis estudios, ¿qué puedo hacer?**
- Ejercer mi actividad profesional en el sector de las actividades físicas y deportivas público y privado, en empresas privadas del sector o crear mi propia empresa.

LOS CICLOS FORMATIVOS:

El ciclo de grado Superior



- **¿Cuáles son las salidas profesionales?**
- Promotor de actividades físico-deportivas.
- Animador de actividades físico-deportivas.
- Coordinador de actividades polideportivas.
- Iniciador de: atletismo, bádminton, baloncesto, balonmano, fútbol, natación, tenis y voleibol.
- En empresas y entidades como:
 - Empresas de servicios deportivos.
 - Patronatos deportivos o entidades deportivas municipales.
 - Clubes o asociaciones deportivas.
 - Clubes o asociaciones de carácter social.
 - Empresas turísticas: hoteles, campings, balnearios...
 - Grandes empresas con servicios deportivos para sus empleados.
 - Centros geriátricos o de carácter social.
 - Federaciones deportivas.
 - Organismos públicos de deportes (Diputaciones, Direcciones Generales de Deporte, etc.).

LOS CICLOS FORMATIVOS: El ciclo de grado Superior



- **¿Plan de formación:**
- En el centro educativo, a través de una formación teórico-práctica. Los contenidos se agrupan en los siguientes módulos profesionales:
- Juegos y actividades físicas recreativas para animación.
- Actividades físico-deportivas individuales.
- Actividades físico-deportivas de equipo.
- Actividades físico-deportivas con implementos.
- Fundamentos biológicos y bases de acondicionamiento físico.
- Organización y gestión de una pequeña empresa de actividades de tiempo libre y socioeducativas.
- Primeros auxilios y socorrismo acuático.
- Animación y dinámica de grupos.
- Metodología didáctica de las actividades físico-deportivas.
- Actividades físicas para personas con discapacidades.
- Formación y Orientación Laboral.
- En empresas, al finalizar la formación en el centro educativo, completándola y realizando actividades propias de la profesión:
- Formación en Centros de Trabajo (F.C.T.).

LOS CICLOS FORMATIVOS: ¿DÓNDE ESTUDIAR?

El grado superior:

- Alfonso II. Oviedo
- Bernaldo De Quiros. Mieres
- San Fernando. Avilés
- Universidad Laboral. Gijón

El grado medio en Grado y La Laboral

LA ESCUELA DEL DEPORTE

En Avilés

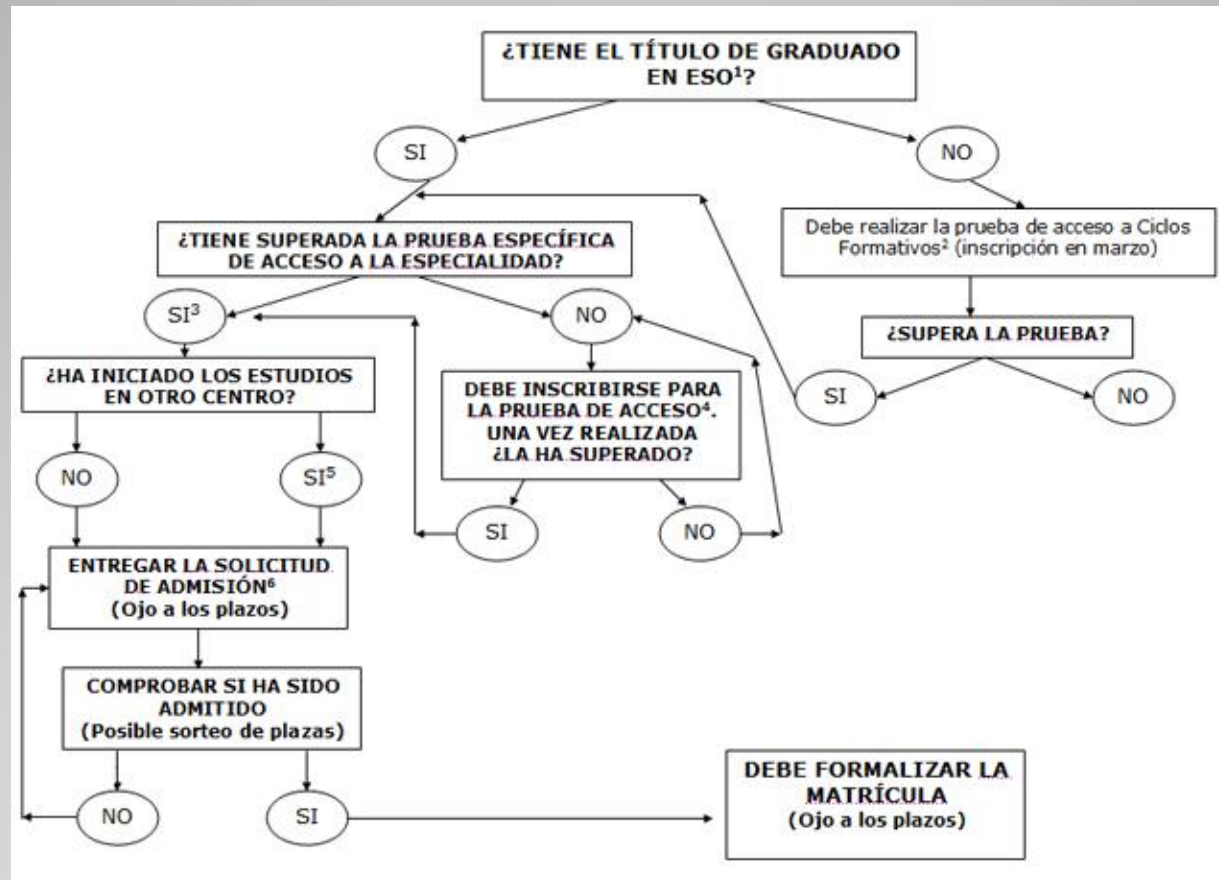


ESTUDIOS ACTUALES:

- **Media Montaña (Técnico Deportivo en Media Montaña, niveles I y II)**
- **Fútbol (Técnico Deportivo en Fútbol, niveles I y II)**
- **Esquí Alpino (Técnico Deportivo en Esquí Alpino, niveles I y II)**
- **Snowboard (Técnico Deportivo en Snowboard, niveles I y II)**

LA ESCUELA DEL DEPORTE.

(<http://www.edepa.es>): Forma de Acceso



LOS ESTUDIOS UNIVERSITARIOS: FACULTAD DE MAGISTERIO

ESTUDIOS ACTUALES:

- Un año de asignaturas comunes y dos años para la especialidad de la diplomatura. Total 3 cursos con prácticas en colegios.
- Hay estudios de postgrado
- Se puede estudiar en la universidad de Oviedo.
- **Requisitos: Título de Bachillerato**

Desglose de materias en documento de word

LOS ESTUDIOS UNIVERSITARIOS: INEF - FCAFD



ESTUDIOS ACTUALES:

- Se ha estructurado en estudios de Grado: 4 años y estudios de postgrado: 1 año más.
- Suelen tener prueba de acceso y las notas de corte suelen ser cada vez más altas aunque depende del año.
- Se puede estudiar en León, Galicia...

LOS ESTUDIOS UNIVERSITARIOS: INEF - FCAFD



¿QUÉ SE ESTUDIA? (doc word)

- **SALIDAS PROFESIONALES**
- El interés por estos estudios se puede apreciar a través de la elevada demanda de acceso motivado, entre otras razones, en un mercado laboral relacionado con la actividad física y del deporte en clara expansión.

Las competencias que aporta el Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, abre al graduado múltiples perspectivas profesionales en los ámbitos de:

- La docencia en Educación Física
- El entrenamiento deportivo
- La gestión deportiva
- Actividad física y salud
- Deporte y recreación

EJEMPLO DE PRUEBAS FÍSICO – MOTRICES. INEF DE LEÓN.

BAREMO DE PRUEBAS ESPECÍFICAS.

- **MUJERES**
- **Movilidad articular**
- más de 13,00 cm.
- **Fuerza explosiva tren inferior**
- más de 175,00 cm.
- **Fuerza explosiva tren superior**
- más de 5,50 m.
- **Prueba de agilidad**
- menos de 11,5 s.
- **Resistencia aeróbica**
- más de 6 m.

BAREMO DE PRUEBAS

VARONES

Movilidad articular

más de 9,50 cm.

Fuerza explosiva tren inferior

más de 218,00 cm.

Fuerza explosiva tren superior

más de 7,25 m.

Prueba de agilidad

menos de 10,2 s.

Resistencia aeróbica

más de 9 m. 30 S